

KursPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09.30 RÜCKENFIT (AB JULI)						
17.30 HULA HOOP				16.00 YOGA		
18.00 BBP	18.00 JUMPING	18.00 BBP EXPRESS	18.00 HULA HOOP			
19.00 ZUMBA	19.00 PILATES	18.30 FULL BODYWORKOUT	18.30 LIEBSCHER & BRACHT	18.30 KICK THAI BOXEN		
	19.30 KICK THAI BOXEN	19.30 STRETCH & RELAX	19.15 ZUMBA			