

KursPLAN

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09.30 RÜCKENFIT						
17.30 HULA HOOP				16.00 PILATES		
18.00 BBP	18.00 JUMPING	17:15 FIT-BOXING	18.00 HULA HOOP	17:15 STRONG		
19.00 ZUMBA		18.30 DANCE4ALL	18.30 LIEBSCHER & BRACHT	18.30 KICK THAI BOXEN		
	19.30 KICK THAI BOXEN	19.30 STRETCH & RELAX	19.15 ZUMBA			