

Kurs PLAN



MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
09.30 RÜCKENFIT		09.30 RÜCKENFIT		09.30 RÜCKENFIT		
					10.00 POWERPUMP	10.00 PILATES
					11.00 YIN YOGA	11.00 BBP
					12.00 KRAV MAGA KICKBOXEN	
17.00 JUMPING		17.00 STEP	17.00 FASZIEN TRAINING	17.00 LES MILLS BODYPUMP		
	17.30 BAUCHKILLER					
18.00 ZUMBA	18.00 PILATES	18.00 BBP	18.00 LES MILLS SH' BAM	18.00 LES MILLS BODYBALANCE		
19.00 LES MILLS BODYPUMP	19.00 JUMPING	19.00 HULA HOOP	19.00 JUMPING			
20.00 LES MILLS BODYBALANCE	20.00 LES MILLS GRIT	20.00 POLE DANCE				

GÜLTIG AB 01.07.2022